

El inhalador de dosis medida (MDI)

El inhalador de dosis medida (MDI, por su sigla en inglés) es un pequeño artefacto manual que permite a su hijo inhalar los medicamentos en forma de fino rocío. El inhalador está diseñado para suministrar con cada inhalación, una dosis de medicamentos medida de antemano. Su médico le indicará cuántas inhalaciones debe realizar su hijo.

Para utilizar el inhalador en forma adecuada, es posible que su hijo necesite un **espaciador o cámara sustentadora**. Esto le ayudará a llevar a los pulmones la cantidad correcta de medicamentos con cada inhalación.

Si su hijo es menor de **5 años de edad**, es posible que necesite el uso de una **máscara** adosada al espaciador o cámara sustentadora. El médico, la enfermera, el farmacéutico o el terapeuta enseñarán a su hijo cómo utilizar el inhalador. Aprenda los pasos que se indican al dorso de esta página para que usted pueda ayudar a su hijo a seguirlos.



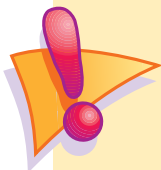
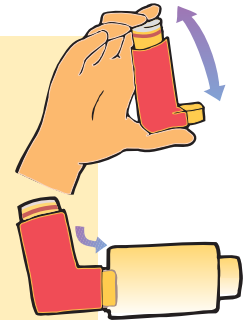
Derechos de autor © 1998
Pritchett & Hull Associates, Inc.
NO DUPLICAR



Cómo utilizar un inhalador de dosis medida (MDI)

No todos los inhaladores o espaciadores son iguales. Lea las instrucciones del envase para averiguar con exactitud cómo funcionan el inhalador y el espaciador / cámara sustentadora de su hijo. **Para todos los inhaladores, es necesario que su hijo:**

1. **Agite bien el inhalador justo** antes de cada inhalación.
2. Quite la tapa. Con el inhalador colocado en la posición adecuada, inserte la boquilla del inhalador dentro del espaciador o de la cámara sustentadora.
3. Coloque la boquilla del espaciador / cámara sustentadora en la boca de su hijo, **sobre la lengua** y entre los dientes. Cierre sus labios alrededor de la boquilla. Si el niño está utilizando una máscara con un espaciador, coloque la máscara ceñidamente sobre la nariz y la boca.
4. El niño debe pararse derecho y, una vez preparado, exhalar con suavidad.
5. Luego debe comenzar a inhalar despacio, y presionar el envase de metal para que salga una dosis del medicamento.
6. **El niño debe inhalar despacio y profundamente** hasta llenar los pulmones.
7. **El niño debe sostener su respiración** entre 5 y 10 segundos y luego exhalar despacio al mismo tiempo que mantiene los labios cerrados alrededor de la boquilla.
8. Repetir los pasos 6 y 7.
9. Si el niño debe tomar más de una inhalación, repetir los pasos 3 a 8. En el **caso de los broncodilatadores de acción rápida**, se debe esperar entre 1 y 2 minutos entre cada inhalación para permitir que la primera inhalación haga efecto.
10. Una vez que el niño haya terminado, **enjuague** su boca y **hágalo escupir**.
11. Para limpiar y guardar el inhalador y el espaciador, siga las instrucciones del envase.



ADVERTENCIA: *El contenido del inhalador es inflamable. No permita que su hijo lo mantenga o lo utilice cerca de una llama abierta.*

