

Medicamentos para el asma

Existen dos tipos principales de medicamentos para el asma:

- **de prevención** (para un control prolongado del asma)

Estos medicamentos anti-inflamatorios, tanto los esteroides como los no esteroides, son administrados para prevenir los ataques de asma, ayudando a reducir la inflamación de las vías respiratorias. Es posible que su hijo tenga que tomar dichos medicamentos durante mucho tiempo. No son medicamentos que provoquen adicción aún cuando su hijo deba tomarlos durante varios años.

ADVERTENCIA:

Usted no debe suministrar a su hijo, bajo motivo alguno, medicamentos (incluso medicamentos de venta libre, tales como antihistamínicos, jarabe para la tos y medicamentos para resfríos) sin la indicación previa de su médico.

- **de alivio rápido** (de rescate)

Estos medicamentos relajan las bandas musculares que abren y cierran las vías respiratorias de manera tal que el aire puede entrar y salir más fácilmente. (Cuando su hijo sufre un ataque asmático, esas bandas musculares se comprimen). Existen:

- broncodilatadores de rápida acción - pueden ser inhalados por medio de un inhalador o un nebulizador manual
- y
- esteroides – tomados en forma de comprimido o solución líquida

Para tener en cuenta...

1. **Los medicamentos de prevención** previenen los síntomas o los ataques de asma, disminuyendo la inflamación de las vías respiratorias. Los mismos **no alivian** los síntomas (tales como resuello asmático, tos, quedarse sin aliento) que su hijo ya esté presentando.
2. Su hijo debe **continuar tomando sus medicamentos de prevención** aún cuando no presente ningún síntoma de asma durante varias semanas o meses. Algún tiempo después de que el asma se encuentre bajo control, el médico de su hijo puede permitirle disminuir en forma paulatina las dosis de dichos medicamentos.
3. **Lleve el inhalador de su hijo a cada una de las visitas a su médico.** Solicite al médico o a la enfermera que verifiquen cómo lo utiliza su hijo y controle su técnica.

Para tener en cuenta...

1. Asegúrese de que su hijo **tenga siempre a mano sus medicamentos de alivio rápido**, en la escuela, en casa o durante las vacaciones.
2. Compruebe que su hijo **espere por lo menos entre 1 y 2 minutos** entre cada inhalación.
3. Si el niño tiene que utilizar más de un envase de sus medicamentos de alivio rápido durante un mes, significa que su asma se encuentra fuera de control. Su plan de tratamiento no está funcionando. **Hable con su médico al respecto.**

