

Síntomas de advertencia de _____

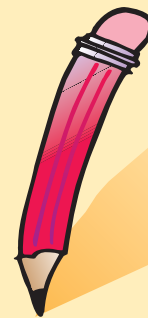
nombre de niño

¡Reconozca los síntomas tempranos de advertencia de su hijo!

La mayoría de los niños sienten varios síntomas de advertencia cuando comienza un ataque de asma. Ayude a su hijo a aprender cuáles son sus síntomas y a que le avise cuando éstos ocurren. Reconocer los síntomas tempranos de advertencia de su hijo puede ayudar tanto a usted como al médico a desarrollar un plan para prevenir que un ataque resulte grave.

Marque los síntomas de advertencia que su hijo ha presentado antes de un ataque.

- tos seca
- sentirse cansado (no tener ganas de “jugar”)
- sentirse triste, enojado, ofuscado o inquieto
- dificultades para dormir
- nariz congestionada, nariz que gotea, ojos llorosos
- estornudos, picazón en la garganta (o garganta que “hace cosquillas”)
- dolor de estómago
- dolor de cabeza
- ritmo cardíaco acelerado
- rigidez en el pecho
- quedarse sin aliento o respiración acelerada
- resuello asmático
- dolor de oídos
- caída de los puntajes de flujo máximo pulmonar



Anote cualquier otro síntoma que usted observe:

- _____
- _____
- _____
- _____

Derechos de autor © 1998
Pritchett & Hull Associates, Inc.
NO DUPLICAR

