

Disparadores de _____

nombre del niño

Verifique las cosas que pueden actuar como disparadores (causas) del asma de su hijo. Permita que su hijo las verifique, si así lo desea.

irritantes generales

(deben ser evitados por cualquier persona que sufra de asma)

- humo de tabaco
- desodorantes en aerosol, aerosoles para el cabello, aerosoles para insectos, aerosoles para la limpieza
- talco, maquillaje, perfume
- polvo de tiza, olores fuertes de los marcadores
- smog, polen y otros factores de contaminación ambiental
- escapes de automóviles y camiones
- cambios en la temperatura, humedad o presión ambiental
- olores provenientes de líquidos para la limpieza, pinturas, barnices y desodorantes ambientales

irritantes que provocan alergia

(deben ser evitados por las personas que son alérgicas a ellos)

- ácaros del polvo
- gatos, perros y otros animales con pelaje
- cucarachas
- moho y hongos
- humo proveniente de maderas u hojas en combustión
- algunos alimentos (poco frecuente)



Cada año, el humo de terceros provoca hasta un millón de ataques de asma en los niños.



otros

- resfríos, gripe, problemas de sinusitis
- ejercicio
- expresión de emociones que afectan la respiración (tales como llorar, reír, etc.)
- algunos medicamentos



Los peces pueden ser mascotas maravillosas para los niños que sufren de asma. Su piel no se desescama.

