

Infórmese sobre la endocarditis

¿Qué es endocarditis?

La endocarditis es una infección de la capa más interna del corazón (endocardio), de las válvulas del corazón, o de ambas. Es una enfermedad poco común causada por una bacteria que vive en diferentes partes de su cuerpo. Si la bacteria logra llegar hasta su torrente sanguíneo, se puede establecer en una de las válvulas cardiacas, lo que conduce a endocarditis. Algunas cirugías y trabajos dentales pueden hacer que la bacteria llegue hasta su torrente sanguíneo.

La infección puede dañar o incluso destruir las válvulas de su corazón. Además, puede formar coágulos que se pueden desprender y propagarse a otras partes de su cuerpo. Estos coágulos sanguíneos pueden ocasionar insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal, derrame cerebral u otros problemas graves de salud.

Sin embargo, hay buenas noticias. La endocarditis es una enfermedad tratable. La clave es diagnosticarla temprano. Si se diagnostica y se trata a tiempo, hay una buena probabilidad de una recuperación completa.



¿Quién está en riesgo?

Como regla, las personas con antecedentes de problemas cardiacos tienen un riesgo mayor de contraer endocarditis. Usted pudiera tener un riesgo mayor si:

- ha tenido endocarditis anteriormente
- tiene una válvula cardiaca dañada
- tiene una válvula cardiaca artificial
- tiene prolapso de la válvula mitral con un soplo cardiaco
- ha tenido cardiopatía reumática
- tiene una anomalía congénita del corazón (con la que usted haya nacido)
- usó (o ha abusado) de drogas intravenosas
- cardiomiopatía hipertrófica (enfermedad de las cámaras izquierdas del corazón)

La prevención reduce el riesgo

La **prevención** puede reducir su riesgo de contraer endocarditis. Con frecuencia, esto **conlleva tomar antibióticos antes de algunas cirugías y cualquier trabajo dental** que puede causar hemorragia.

Los antibióticos ayudan a eliminar la bacteria que puede llegar hasta su torrente sanguíneo durante estos procedimientos.

Si usted tuvo endocarditis en el pasado o tiene un problema cardiaco, dígaselo a su médico y a su dentista. Ellos pueden administrarle antibióticos para reducir el riesgo.

Infórmese sobre la endocarditis

Cómo usted pudiera sentirse

Si usted está en riesgo, conozca los signos y esté alerta a ellos. Los síntomas pueden ocurrir con rapidez o lentitud. Para evitar que la infección se propague, consulte a su médico de inmediato si usted tiene cualquier de estos signos:

Signos y síntomas iniciales

- síntomas parecidos al de la gripe
- sensación de cansancio extremo
- debilidad general
- fiebre (99°-100°F) o escalofríos
- sudación extrema o sudación en las noches
- pérdida de peso
- dolores musculares y de las articulaciones, dolores o entumecimiento
- dificultad para respirar al mínimo esfuerzo

Signos y síntomas avanzados

- dificultad para respirar al mínimo esfuerzo
- hinchazón en sus pies, piernas o abdomen
- color de la orina es anormal o hay sangre en la orina
- manchas rojas en las palmas de sus manos, en la planta de los pies, o en ambos, o en los dedos de los pies
- piel pálida
- hemorragias en astilla (líneas rojas, sangrado debajo de sus uñas, o ambos)
- nódulos rojos y dolorosos en las yemas de los dedos de las manos, de los pies o en ambos
- manchas rojas en sus ojos
- fiebre alta (más de 100°F) y escalofríos intensos
- latidos del corazón que son rápidos o irregulares

