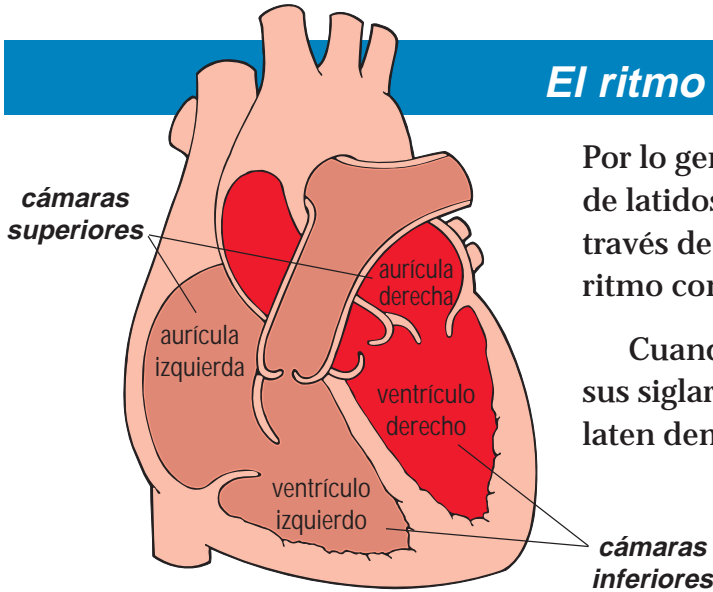


Fibrilación Auricular

El ritmo cardíaco y la fibrilación auricular



Por lo general, el corazón tiene un ritmo regular (un patrón de latidos). Este ritmo le ayuda a bombear la sangre a través de las cámaras y hacia el cuerpo y pulmones a un ritmo constante.

Cuando usted sufre de **fibrilación auricular** (AF, según sus siglas en inglés), las cámaras superiores del corazón laten demasiado rápido y a un ritmo irregular.

Lo que esto significa

Cuando usted padece de Fibrilación Auricular, las cámaras superiores del corazón no bombean la sangre a las cámaras inferiores de la manera que debieran hacerlo. La sangre que se queda en las cámaras superiores tiende a acumularse y a formar coágulos.

Estos coágulos pueden trasladarse a cualquier parte de su cuerpo. Si un coágulo llega a su cerebro, puede bloquear el flujo de oxígeno a una parte de su cerebro. Cuando esto ocurre, algunas células de su cerebro pueden morir. Esto es lo que se llama un derrame cerebral.

Cuando se padece de Fibrilación Auricular, existen 5 veces más posibilidades de tener un derrame cerebral.

Factores de riesgo

Usted corre un riesgo más alto de tener Fibrilación Auricular si:

- tiene más de 65 años de edad
- padece de alguna enfermedad del corazón
- padece de problemas de la tiroides

Síntomas

Algunas personas con Fibrilación Auricular no experimentan ningún síntoma. Otras pueden tener estos síntomas, los cuales pueden aparecer y desaparecer rápidamente:

- palpitaciones, latidos rápidos y “oscilantes”.
- falta de respiración
- un pulso rápido y desigual
- pecho adolorido o apretado
- fatiga o debilidad
- confusión
- mareos

Si experimenta alguno de estos síntomas, llame a su médico.



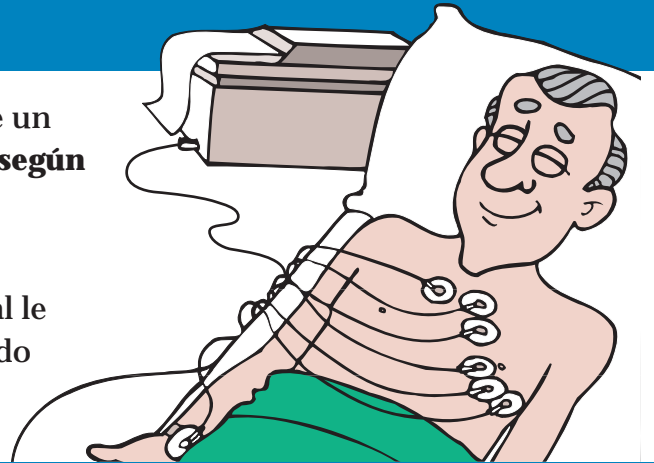
Dígale a su médico si estos síntomas se repiten o si experimenta nuevos problemas como hinchazón de los tobillos, pérdida del apetito o un aumento de peso repentino (3-5 libras en 5 días).

Fibrilación Auricular

Exámenes

La fibrilación auricular se diagnostica por medio de un examen llamado **electrocardiograma (ECG o EKG, según sus siglas en inglés)**. Un ECG no duele y sólo dura unos minutos.

Este examen registra el ritmo del corazón, lo cual le permite a su médico saber si su corazón está latiendo demasiado rápido y/o de manera desigual.

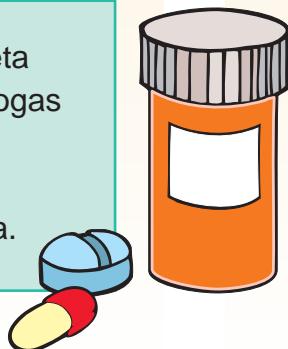


Tratamiento

Hay muchas maneras de tratar la Fibrilación Auricular. Su tratamiento puede incluir:

- drogas** que puedan disminuir su ritmo cardíaco y estabilizarlo
- cardioversión eléctrica** para convertir un ritmo cardíaco anormal a un ritmo normal.
- ablación de catéter** para hacer que las células del corazón dejen de causar el ritmo irregular
- cirugía** para hacer un implante de un marcapasos

Siempre siga la receta cuando tome sus drogas para la Fibrilación Auricular, aún si no tiene ningún síntoma.



Drogas Anticoagulantes

Su médico también puede recomendarle que tome una droga anticoagulante como **Warfarin (Coumadin®)**, la cual disminuye el tiempo que le toma a su sangre coagularse.

Cuando esté tomando una droga anticoagulante, usted debería:

- tomarla de acuerdo con la receta, a la misma hora todos los días
- hacerse la prueba del tiempo de la protrombina (examen de sangre) cuando se le indique
- preguntarle a su médico lo que tiene que hacer si olvida tomarse una pastilla
- acostumbrarse a comer a la misma hora todos los días
- decirle a su médico si toma cualquier otra droga (aún las aspirinas o vitaminas)
- llamar a su médico si está enfermo, si sufre alguna lesión o tiene una cortada que no cesa de sangrar
- decirle a cualquier otro médico que usted visite que usted está tomando esta droga
- llevar siempre una identificación (ID) que les informe a los demás que usted está tomando medicinas anticoagulantes

