



Información sobre el RSV en los niños

(Virus Sincitial Respiratorio)

El Virus Sincitial Respiratorio o RSV (por sus siglas en inglés) es un virus que infecta los pulmones y los conductos de aire. Ocurre con mucha frecuencia durante el invierno y a principios de la primavera. En los niños con más de 3 años, el RSV causa a menudo síntomas parecidos a un ligero resfriado. Pero en los niños que tienen menos de 3 años, el RSV puede causar problemas más serios, como pulmonía o bronquiolitis (una infección de los bronquiólos o conductos de aire pequeños en los pulmones). Para los niños con problemas del corazón, de los pulmones o del sistema inmunológico y los bebés prematuros, una infección RSV puede causar hasta la muerte.



Síntomas

Con mucha frecuencia los síntomas del RSV duran de 1 a 2 semanas. Pero no siempre comienzan al infectarse su niño. Después de unos pocos días, es posible que usted note síntomas como:

- ▶ fiebre no muy alta
- ▶ tos
- ▶ resuello asmático o dificultad para respirar
- ▶ goteo de la nariz o nariz tupida
- ▶ dolor de garganta
- ▶ estornudos
- ▶ erupción
- ▶ ojos enrojecidos
- ▶ respiración rápida

En los primeros 2 a 4 días, su niño puede ser muy contagioso. Después del comienzo de los síntomas, un niño todavía puede infectar a otros con RSV hasta por dos semanas.

Cómo tratarlo

Por lo general, el cuerpo de su niño combatirá la infección. Mientras que esto sucede, usted querrá que su niño esté tan cómodo como sea posible. Para las infecciones ligeras de RSV, esto tiene que ver con controlar los síntomas.

- ▶ déle a su niño abundantes líquidos
- ▶ no fume alrededor de su niño
- ▶ déle medicina sin aspirina (como acetaminofen) para controlar la fiebre
- ▶ use gotas nasales con una solución salina (agua con sal) para aflojar los bloqueos nasales

Puede ser que el niño de corta edad (menos de 3 años de edad) y los bebés con RSV necesiten ir al hospital para recibir tratamiento.

El tratamiento en el hospital puede incluir terapia de oxígeno, fluidos IV (intravenosos) y medicinas en forma de aerosol. Es posible que su niño reciba también medicinas antivirales.





Información sobre el RSV en los niños

Cómo se difunde

El RSV se pasa de un niño a otro por medio de gotitas diminutas que provienen de la nariz o de la boca. Con frecuencia los niños de menor edad ponen sus dedos y otras cosas en la boca y se frotan los ojos y la nariz. Si un niño hace esto después de estar alrededor un niño que tiene RSV o juegan juntos, se puede difundir rápidamente. Esto es especialmente cierto en guarderías infantiles, escuelas o cualquier otro lugar donde se congregan muchos niños.

Cómo evitarlo en el futuro

Casi todos los niños contraerán RSV antes de cumplir los 3 años de edad. Pero su niño puede evitar múltiples infecciones si se tiene en cuenta lo siguiente:

- ▶ lavarle las manos con frecuencia
- ▶ mantenerlo alejado de alguien que tenga RSV
- ▶ no tocar cosas que hayan sido tocadas por una persona infectada
- ▶ mantenerlo alejado de personas que estén tosiendo o estornudando
- ▶ mantener las manos alejadas de la nariz y los ojos

Consulte al médico de su niño sobre las medicinas que ayudan a prevenir el RSV.

Cuándo llamar al médico de su hijo

La mayoría de las infecciones ligeras con RSV pueden ser tratadas en casa. Pero si usted nota cualquiera de los siguientes, llame al médico de su hijo:

- ▶ fiebre (sobre 101° F en niños con menos de 1 año de edad y más de 103° F en los niños de 1 a 3 años de edad)
- ▶ tos que dura más de 4 días o con flema amarilla, verde o gris
- ▶ mucosidad nasal espesa (de color amarillo, verde o gris)
- ▶ no desear jugar o comer y/o beber
- ▶ respiración pesada o rápida

- ▶ color azul en los labios, la piel o las uñas
- ▶ dificultad para dormir
- ▶ dolor en el pecho

