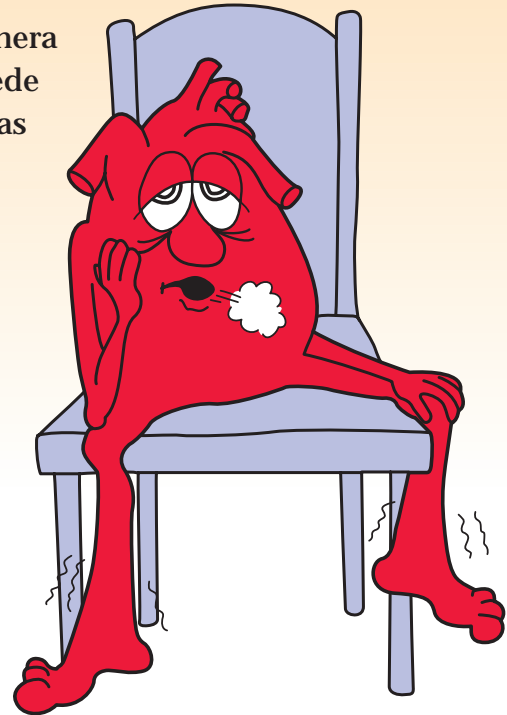


# Síntomas de Insuficiencia Cardíaca

## Cómo saber cuándo se trata insuficiencia cardíaca

Un corazón debilitado no bombea la sangre de la manera en que debiera hacerlo. La insuficiencia cardíaca puede resultar en que a usted le sea más difícil hacer las cosas que acostumbraba hacer antes. Puede ser benigna o grave y puede ser que usted experimente una o más de las siguientes señales:

- hinchazón en los pies y en los tobillos
- hinchazón en el área del abdomen
- dolor en el área del abdomen con náusea
- dolor o presión en el pecho
- sentirse sin respiración ya sea que esté reposando o haciendo alguna actividad
- sentirse débil o cansado con frecuencia
- dificultad al respirar cuando está reposando
- una tos seca y cortada que no se va y que empeora al recostarse
- un aumento de peso de 2 ó más libras en un día o 5 ó más libras en una semana
- dificultad al dormir a menos que usted se recueste sobre almohadas o se siente en una silla
- sangrar o si le resultan moretones con facilidad
- latidos irregulares del corazón
- mareos o sensación de aturdimiento
- tener que ir al baño muchas veces por la noche



## Pruebas para detectar la insuficiencia cardíaca

Para saber si su corazón está funcionando correctamente, es posible que usted necesite uno o más exámenes. Estos exámenes pueden ayudarle a su proveedor de cuidados de la salud a establecer un plan de tratamiento para aliviar algunos de sus síntomas.

- electrocardiograma
- rayos X
- ecocardiograma
- prueba de esfuerzo
- supervisión con ayuda de un monitor holter
- gammagrafía (exploración nuclear)
- cateterización cardíaca