

# Marcapasos biventricular

## Unas palabras sobre la insuficiencia cardíaca

En un corazón normal, se envía una señal desde el sistema eléctrico del corazón a las dos cámaras principales de bombeo (ventrículos). Esto hace que ambas se compriman (al mismo tiempo), lo que envía sangre y oxígeno al cuerpo.

Cuando una persona padece de insuficiencia cardíaca, el corazón ya no bombea la sangre tan bien como debería.

## Un problema

Algunas personas con insuficiencia cardíaca tienen otro problema. El sistema eléctrico del corazón no envía la señal apropiada. Los dos ventrículos no bombean al mismo tiempo. Cuando sucede esto, se envía menos sangre al cuerpo con cada latido.

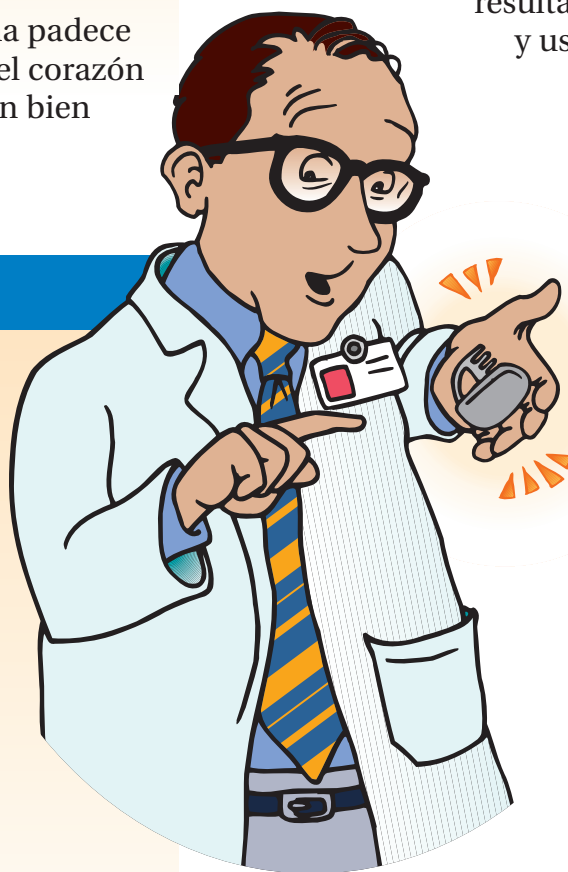
En un corazón normal, esto podría no ser un problema. Pero, debido a que su corazón ya está más debilitado que la mayoría, esto se convierte en una carga adicional

## Un marcapasos sale al rescate

Un tipo especial de marcapasos puede ayudar a resolver este problema. El marcapasos biventricular envía señales eléctricas diminutas programadas a los ventrículos para hacer que ambos se compriman y se relajen al mismo tiempo. De esta manera se consigue enviar más sangre y oxígeno al cuerpo. Como resultado, disminuyen los síntomas y usted se siente mejor.

Es necesario ir al hospital para hacerse instalar este marcapasos. La cirugía tomará de 2 a 3 horas. Se practicará una pequeña incisión. El marcapasos es del tamaño de una moneda de dólar de plata y dos veces más grueso. Se coloca por debajo de la piel en el pecho y está conectado al corazón por medio de 3 conductores. Es muy probable que la persona necesite pasar la noche en el hospital después de llevarse a cabo el procedimiento.

Antes de irse a casa, es necesario verificar el marcapasos a fin de asegurarse que está trabajando correctamente. También se le hablará sobre la necesidad de las visitas de seguimiento, las cuales tienen como objetivo verificar el marcapasos para asegurarse que continúa funcionando correctamente.



# Marcapasos biventricular

## No es para todo el mundo

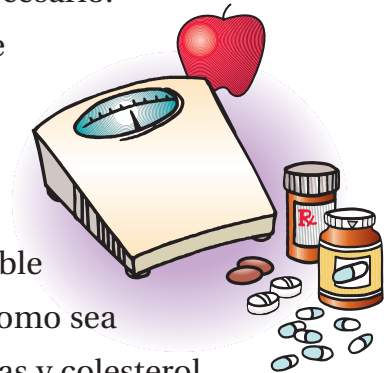
Un marcapasos biventricular no puede ayudar a todas las personas con insuficiencia cardíaca. Es muy probable que ayude a las personas que padecen de:

- insuficiencia cardíaca desde moderada hasta severa cuya enfermedad no puede ser controlada con cambios en el estilo de vida o solamente tomando medicina
- ventrículos que no laten al mismo tiempo
- una fracción de expulsión de menos del 35%

## Después del marcapasos

Hacerse colocar este marcapasos no cambia la manera como se debe manejar la insuficiencia cardíaca. Sigue siendo necesario:

- descansar lo suficiente
- pesarse todos los días
- reducir el estrés
- tomar las medicinas
- limitar los fluidos posible
- hacer tanto ejercicio como sea
- comer menos sal, grasas y colesterol
- hacerse examinar con regularidad
- no fumar o estar alrededor de los que fuman
- bajar de peso si pesa más de lo debería



## Algunas cosas que Se Permiten o que No Se Permiten cuando usted tiene un marcapasos

Cuando el médico lo permite, usted todavía **PUEDE** realizar actividades diarias como:

- darse una ducha
- conducir un carro
- trabajar
- practicar su deporte favorito en el que no haya contacto físico
- disfrutar de una vida sexual gratificante

Siempre **lleve consigo una identificación** en la que se indique qué tipo de marcapasos tiene usted.



Pero hay algunas cosas que usted **NO DEBE HACER**. Usted debe:

- Mantenerse alejado de campos magnéticos fuertes
- No someterse a un Diagnóstico por Imagen Mediante Resonancia Magnética (Magnetic Resonance Imaging, MRI, por sus siglas en inglés)
- Evitar escaneadores en aeropuertos o en edificios de oficinas.

Aunque un marcapasos biventricular no cura la insuficiencia cardíaca, puede hacer las cosas más fáciles para que usted pueda vivir su vida.