

Su inhalador de dosis medidas (MDI)

Un inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) es un dispositivo pequeño que se sostiene en la mano y que le permite aspirar la medicina en forma de vapor fino. El inhalador está hecho para dar una dosis preestablecida de medicina con cada aplicación. Su médico le dirá cuántas aplicaciones debe hacerse usted.

No todos los inhaladores son iguales. Lea las instrucciones que se incluyen en el paquete para saber exactamente cómo funciona su inhalador. Para usar un inhalador de la manera correcta, es mejor que tenga un **espaciador o cámara de retención**. Esto le ayudará a recibir la cantidad correcta de medicina en **sus pulmones** y no solamente en su boca. Un espaciador o cámara de retención también puede ayudarle a evitar algunos efectos secundarios.



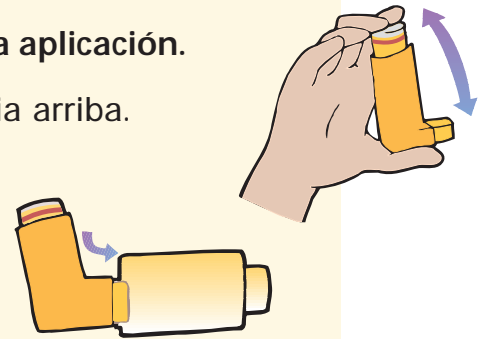
PRECAUCIÓN: El contenido de los inhaladores está bajo presión. No lo coloque ni lo use cerca del fuego.



Cómo usar el inhalador de dosis medidas (MDI)

1. Qúitele la tapa. **Agite el inhalador bien antes de cada aplicación.**
2. Párese derecho. Mantenga su cabeza nivelada o hacia arriba. Exhale profundamente.

3. **Con un espaciador*:**
Conecte la boquilla del inhalador al espaciador. Luego ponga la boquilla del espaciador en su boca – **por encima de la lengua** y entre sus dientes. **Selle sus labios** alrededor de la boquilla.



Sin un espaciador*:

Mantenga el inhalador hacia arriba, 1 ó 2 pulgadas delante de la boca.

4. **Con un espaciador:**
Oprima el depósito de metal 1 vez para que salga 1 aplicación al espaciador. Comience a aspirar lentamente dentro de los 5 segundos siguientes



Sin un espaciador:

Comience a aspirar lentamente el aire a través de su boca. Luego oprima el depósito de metal 1 vez.

5. **Continúe aspirando** lenta y **profundamente** para llenar los pulmones.
6. **Retenga la respiración** por 10 segundos.
7. Si se supone que usted se haga más de 1 aplicación, **agite el inhalador** nuevamente. Repita los pasos 2 a 6. Para los **broncodilatadores de acción rápida**, espere **1 ó 2 minutos** entre las aplicaciones para permitir que comience a hacer efecto la primera aplicación de la medicina.
8. Cuando usted haya terminado, **enjuáguese** la boca y **escupa**.
9. Si está usando un inhalador de alivio rápido y un inhalador preventivo, **siempre use primero el inhalador de alivio rápido.**



Para facilitar la lectura del texto, usamos el término “espaciador” en vez de “espaciador o cámara de retención”.

