

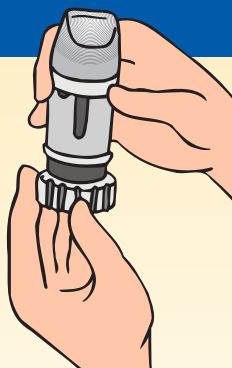
# Información sobre los Inhaladores de Polvo Seco (DPI)

Si usted padece de asma u otros problemas respiratorios, puede ser que use un inhalador. Los inhaladores se utilizan para hacer llegar los broncodilatadores y las medicinas anti-inflamatorias a los pulmones. Estas medicinas le ayudan a prevenir ataques, pero no le ayudan durante un ataque.

Un Inhalador de Dosis Medida (MDI, por sus siglas en inglés) es un atomizador que emite una neblina fina de medicina en su boca y hacia abajo por las vías respiratorias hasta los pulmones. Un inhalador de polvo seco (DPI) emite la medicina en polvo en su boca. Luego usted tiene que aspirar profundamente para hacer llegar la medicina a los pulmones.

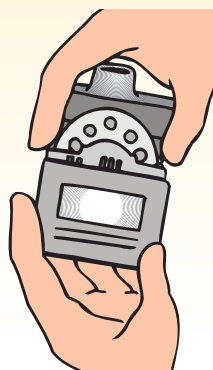
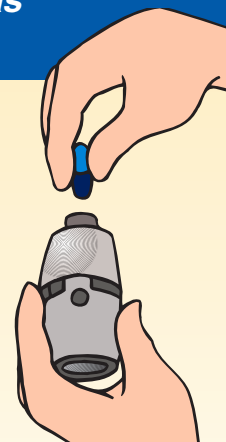


## Los cuatro Inhaladores de Polvo Seco (DPI, por sus siglas en inglés) usados con más frecuencia son:



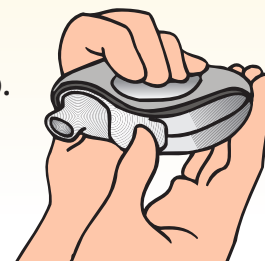
- ▶ **Un Turbuhaler®**  
Contiene la medicina en polvo y descarga un polvo fino con cada uso.

- ▶ **Un Rotohaler®**  
Utiliza cápsulas de medicina en polvo, que usted coloca cada que lo usa.



- ▶ **Un Diskhaler®**  
Utiliza la medicina en polvo en un disco sellado que se perfora para descargar el polvo cada que usted lo usa.

- ▶ **Un Diskus®**  
Contiene la medicina y cuenta con un contador incorporado. A menudo lo usan los pacientes pediátricos.



Su DPI vendrá con instrucciones sobre cómo cargarlo, limpiarlo y usarlo. Si tiene alguna pregunta al respecto, consulte a su profesional de cuidados de la salud.

# Cómo usar un Inhalador de Polvo Seco (DPI)

## Una vez que usted lo haya cargado:

1. Exhale todo el aire que pueda de los pulmones. (No respire dentro del inhalador ni lo sacuda después de cargarlo.)
2. Coloque la boquilla entre sus dientes y sobre la lengua. Luego cierre los labios herméticamente alrededor de la boquilla.
3. Incline la cabeza un poco hacia atrás y aspire lenta y profundamente a través de la boca. (No respire a través de la nariz.) Luego retire la boquilla de la boca.
4. Retenga la respiración tanto como pueda (hasta 10 segundos). Luego exhale poco a poco.
5. Si necesita tomar más de una dosis, repita los pasos 1 a 4. Sino, prosiga con el paso 6.
6. Cierre su DPI siguiendo las instrucciones que lo acompañan.
7. Enjuáguese la boca con agua y arrójela.



## Consejos sobre el uso de los DPIs:

- ▶ Los niños (que tengan menos de 8 años de edad) pueden tener dificultad aspirando lo suficientemente fuerte como para recibir toda la medicina.
- ▶ Asegúrese que no se le acaba la medicina. Aprenda a saber qué tanta medicina queda en su DPI. (No sumerja el inhalador en agua para ver si está vacío.)
- ▶ No sople dentro del DPI ni lo sacuda.
- ▶ Mantenga su DPI siempre limpio y seco. (Siga las instrucciones sobre cómo hacerlo con el DPI que usted tiene.)
- ▶ Si usted cree que no está recibiendo toda la medicina del DPI o piensa que no lo está usando de la manera apropiada, revise los pasos con su médico, farmacéuta u otro proveedor de cuidados de la salud.

