

Medicinas para el asma

Hay dos tipos de medicinas para el asma:

1. Medicinas de alivio rápido (*rescate*)

Cuando usted tiene un ataque de asma, las bandas de los músculos que abren y cierran los pasajes de aire se aprietan. Las medicinas de alivio rápido (**los broncodilatadores de acción rápida**) relajan estas bandas de músculos de manera que el aire pueda entrar y salir más fácilmente. Se **aspiran** por medio de un inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) o nebulizador.

Si tiene un ataque de asma muy agudo, su médico puede recomendarle que tome **esteroides en pastillas o líquido** por varios días. Mientras esté usando estos esteroides, siga tomando su broncodilatador inhalado cuando necesite alivio rápido.

PRECAUCIÓN:

Nunca use medicinas para tratar el asma, a menos que tenga autorización de su médico para hacerlo.

2. Medicinas preventivas (*control a largo plazo*)

Las medicinas **antiinflamatorias** (esteroides y no esteroides) ayudan a evitar los ataques de asma al reducir la inflamación en los conductos de aire. Es posible que usted necesite tomar estas medicinas no adictivas por un largo período de tiempo.

Para evitar los ataques de asma, a veces se usan regularmente los **broncodilatadores de acción lenta**.

Información sobre las medicinas de alivio rápido

1. Si usted tiene que tomar medicinas preventivas y de acción rápida a la vez, **debe tomar primero** la medicina de acción rápida.
2. Lleve siempre **las medicinas de alivio rápido con usted** – en el trabajo, cuando haga ejercicio, durante las vacaciones, etc.
3. Si necesita hacerse más de una aplicación de un inhalador, **espere 1 ó 2 minutos** después de cada aplicación.
4. Si tiene que usar más de un depósito de medicina de alivio rápido en 1 mes, es posible que su asma no esté bajo control. **Hable con su médico** sobre esto.

Información sobre las medicinas preventivas

1. Las medicinas preventivas **no dan alivio para los síntomas que usted ya tiene** – tales como el resuello asmático, la tos o la falta de respiración.
2. **Siga tomándolas** tal como le ha dicho el médico – aún cuando usted no haya tenido ningún síntoma de asma por varias semanas o meses.
3. Lleve sus inhaladores a cada consulta con el médico. Pídale a su médico o enfermera que verifique su técnica.

